

Secondo lei:

• L'impegno visivo prolungato a distanza ravvicinata (libri, PC ...) è, per gli occhi:

- 7 più impegnativo della guida di un'autovettura
4 simile alla guida di un'autovettura
2 meno impegnativo della guida di un'autovettura

• Quando si è sottoposto l'ultima volta a un controllo visivo?

- 8 meno di un anno fa
6 fra 1 anni e 2 anni fa
3 fra 2 anni e 4 anni fa
2 più di 5 anni fa

Esprima il suo grado di accordo con le seguenti frasi:

• Quando ha bisogno di un esame visivo, sceglie con cura il professionista di fiducia a cui rivolgersi

- 1 per niente 2 poco 3 abbastanza 4 molto

• Non tutti gli esami visivi sono uguali, dipende da chi li esegue e dagli strumenti che utilizza

- 1 per niente 2 poco 3 abbastanza 4 molto

• Quanto incide la corretta manutenzione delle lenti a contatto sul benessere visivo degli occhi?

- 1 per niente 2 poco 3 abbastanza 4 molto

Il risultato

Una volta compilato il questionario di autovalutazione sommi i punteggi corrispondenti alle risposte date (numeri in arancio), lo trascriva nello spazio apposito qui sotto e barri la casella corrispondente al risultato ottenuto. Infine consegna il questionario all'Ottico Optometrista di fiducia per completare il suo check up visivo!

TOTALE PUNTEGGIO _____

- OTTIMALE (60-46 punti)
 NON OTTIMALE (45-30 punti)
 SCARSO (<30 punti)

Il tuo ottico optometrista ti saprà consigliare la migliore soluzione visiva personalizzata!

L'ottico optometrista saprà consigliare e approntare **la soluzione visiva migliore per te.**

La sua competenza potrà garantirti efficienza e qualità nel lavoro, nello sport, nello studio e in tutte le altre attività quotidiane.

Inoltre ti consiglierà i migliori prodotti in commercio: all'avanguardia per contenuto tecnologico, stabili e durevoli, ma anche eleganti e adatti al tuo viso!



La soluzione migliore per lei?

Lenti da ufficio a profondità di campo!



La soluzione migliore per lui?

Lenti progressive individualizzate!

In collaborazione con:



Ottici Associati
IL MODO MIGLIORE PER VEDERCI

www.otticiassociati.it

TIMBRO

A Ottobre fai PREVENZIONE VISIVA!

Questo supporto grafico è di esclusiva proprietà di OA Group SpA.



Entra e chiedi
al tuo Ottico Optometrista
un controllo visivo gratuito!

Ottici Associati
IL MODO MIGLIORE PER VEDERCI
www.otticiassociati.it

L'importanza della prevenzione!

La vista è il senso che ognuno di noi utilizza di più, è quindi indiscutibilmente il più importante.

Vedere bene è importante sempre e a tutte le età!

Vedere bene garantisce performance ottimali in tutte le attività svolte e una piena interazione con l'ambiente circostante per una **qualità di vita migliore**.

Bambini

Vedere bene è importante nei **bambini**, per la lettura fluente, per la postura corretta, per essere efficaci nello sport, per l'inserimento sociale.



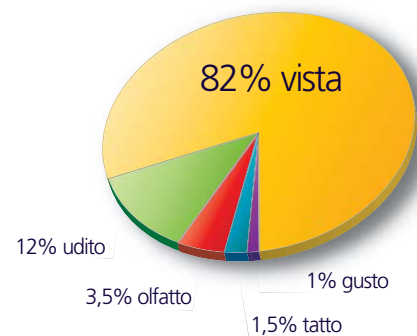
Adulti

Vedere bene è importante per gli **adulti**, per lavorare con efficienza, per guidare con sicurezza, per vivere bene ogni situazione e in ogni contesto.



Senior

Vedere bene è fondamentale per gli **over 70**, per essere adeguati a dedicare tempo alla lettura, agli hobby e ai nipoti senza fatica.



La vista è il senso che ognuno di noi utilizza di più e quindi indiscutibilmente il più importante.

Oggi la vista è sotto pressione!

Negli ultimi anni, è fortemente **cambiata la richiesta ambientale**: utilizziamo e siamo circondati dalla tecnologia (PC, schermi tv, giochi elettronici, smart phone, tablet PC, e-book...).

La utilizziamo per lavoro o divertimento, tutti i giorni, aumentando così lo **stress** che, quotidianamente i nostri occhi affrontano.



Tenere sempre sotto controllo la propria vista!

Per questo occorre far controllare la propria vista almeno una volta all'anno; per prendersi cura di sé e assicurarsi il miglior benessere visivo.

Il tuo ottico optometrista offre a te e alla tua famiglia un **check up visivo completo e approfondito**, incluso l'eventuale controllo della tua attuale correzione.

Ottobre è il mese della prevenzione della vista!

I professionisti dei Centri Ottici Associati ti aspettano per un qualificato controllo che sarà gratuito nel mese di ottobre*.

Non perdere l'occasione!

Iniziativa valida solo nei Centri Ottici Associati aderenti.



Questionario di autovalutazione

Data: ___/___/___

Nome e Cognome _____

Data di nascita _____

Indirizzo _____

CAP _____ Comune _____ Provincia (___)

Telefono _____

Cellulare _____

E-mail _____

Il trattamento dei dati personali si svolgerà in conformità al D.Lgs. 196/2003

Quante ore di lavoro (o studio) mediamente effettua nell'arco di una giornata?

fino a 4 ore dalle 4 alle 7 ore

dalle 7 alle 10 ore più di 10 ore

Mentre lavora (o studia), con che frequenza le capita di:

• vedere annebbiato?

mai raramente spesso

• coprire gli occhi con le mani per alcuni secondi?

mai raramente spesso

• strofinare gli occhi?

mai raramente spesso

• usare sostituti lacrimali (gocce, colliri, ecc...)?

mai raramente spesso

Quando sta lavorando (o studiando), si sente:

motivato rilassato

arrabbiato annoiato

Secondo lei:

• E' vero che la lettura da vicino (libri, PC..) peggiora se si è stanchi e affaticati?

è vero, c'è un rapporto diretto e chiaro tra le due variabili

può accadere, dipende dalle situazioni

non è vero, non c'è alcun rapporto tra le due variabili